



## GESELLSCHAFT

### Mensch und Welt

Alle Vorträge finden um 20.00 Uhr im Rathaus, Großer Sitzungssaal statt.

- HE\_001\_1 Vortrag: Reise an der Mosel entlang**  
Fr., 16.10.2020 Referent: Rudolf Pensel
- HE\_002\_1 Vortrag: Neue innovative Heizsysteme**  
Fr., 13.11.2020 Referent: Dr. Michael Schmitt, Energieberater in Kooperation mit bioenergie-region Bayreuth
- HE\_003\_1 Vortrag: Im Land der Navajos und Pueblo-Indianer**  
Fr., 22.01.2021 Referent: Martin Heise
- HE\_004\_1 Vortrag: Wie bediene ich ein Smartphone?**  
Februar 2021 Referent: ?

### Studienfahrten, -reisen und Exkursionen

- HE\_005\_2 Im Krassachtal (Wanderung ca. 7 km)**  
So., 20.09.2020 Treffpunkt 13.00 Uhr  
Schulparkplatz
- HE\_006\_2 Am tiefsten Bohrloch der Erde – Windischeschenbach (bei gutem Wetter mit Bohrturmführung)**  
So., 25.10.2020 Treffpunkt 13.00 Uhr



## GRUNDBILDUNG

- HE\_001\_6 Miniclub (fortlaufend)**  
Beginn: Mittwochs ab 16. September 2020 von 09.00 bis 11.00 Uhr Mehrzweckhalle Altenplos  
Gebühr: 26 EUR für 10 Vormittage ab 10 TN, 29 EUR ab 5 TN, Anmeldung und Leitung: Jana Hubrich, Tel. 09203/6318



## GESUNDHEIT

### Bewegung/Gymnastik/Fitness

#### Wirbelsäulengymnastik

Beginn: 22. September 2020 (dienstags) – Gemeindesaal, Ev. Kirche, Gebühr: 36 EUR für 10 Abende (Mitglieder 30 EUR), Leitung: Petra Schlegel, Telefon 0921/7412012  
Keine therapeutische, sondern eine vorbeugende Gymnastik.  
Durch spezielle Übungen sollen Verspannungen im Wirbelsäulenbereich gelöst und die Rückenmuskulatur gestärkt werden. Außerdem Schulung von Atemarbeit und Entspannungsfähigkeit.

- HE\_001\_4** Gruppe I: 19.00 - 20.00 Uhr  
**HE\_002\_4** Gruppe II: 20.00 - 21.00 Uhr



## KULTUR

### Musik

- HE\_001\_5 Flöte/Querflöte für Kinder**  
Beginn: Dienstags ab 29. September 2020 von 14.00 bis 16.00 Uhr (nach Vereinbarung), Schule, Schützenraum (unter der Turnhalle)  
Gebühr: 80 EUR f. 10 UE (à 20 Minuten Einzelunterricht)  
Anmeldung und Leitung: Anja Böhner, Tel. 0921/46009 29 oder VHS 0921 41592.
- HE\_002\_5 Gitarre für Kinder (fortlaufend)**  
Beginn: Dienstags ab 29. September 2020 ab 14 Uhr (nach Vereinbarung) Schule, Jugendraum. Gebühr für 10 Unterrichtseinheiten: 50,00 EUR/Gruppenunterricht und 110,00 EUR für Einzelunterricht.  
Leitung: Axel Rank, Anmeldung bei Axel Rank, Tel. 0921/90058040 oder VHS 0921 41592.

Die Kursgebühr ist spätestens bei Kursbeginn fällig. Überweisung bitte auf das Konto der VHS Heinersreuth bei der Sparkasse Bayreuth IBAN DE47 7735 0110 0000 6500 02. Unter Verwendungszweck bitte die entsprechende Kursnummer (z.B. Wirbelsäulengymnastik He 007\_4) angeben.

**Geschäftsstelle: Rudolf Pensel • Am Lohacker 5 • 95500 Heinersreuth • Tel.: 0921 / 4 15 92**